



KOLEGIUM SĘDZIÓW

Okręgowego Związku Piłki Nożnej w Krośnie

ul. Bieszczadzka 1, skr. pocz. 109

38-400 Krosno

tel. (013) 432-86-09

www.kskrosno.pl



PROGRAM

EGZAMINÓW SĘDZIÓW

- ✓ KLASY B
- ✓ KLASY C

w dniu 16.09.2014r /wtorek/

KROSNO

Stadion MOSIR ul. Bursaki

KLASA B:

16⁰⁰ – egzamin pisemny

16⁴⁵ – egzamin biegowy - I grupa

17³⁰ – egzamin biegowy - II grupa

KLASA C:

17⁰⁰ – egzamin pisemny

18¹⁵ – egzamin biegowy

CAŁY STAN:

19¹⁵ – sprawy bieżące, ogłoszenie wyników

19³⁰ – zakończenie

Wiceprzewodniczący Kolegium Sędziów
OZPN w Krośnie
Tomasz Jagieła

Przewodniczący Kolegium Sędziów
OZPN w Krośnie
Maciej Błachaniec

KIEROWNICTWO EGZAMINÓW:

- Maciej Błachaniec – **Przewodniczący Kolegium Sędziów OZPN w Krośnie**
- Ryszard Denega – **Wiceprzewodniczący ds. organizacyjnych**
- Tomasz Jagieła – **Wiceprzewodniczący ds. szkolenia**

PRZYGOTOWANIE TECHNICZNE EGZAMINU KONDYCYJNEGO (bieżnia, nagłośnienie):

- Beata Wosiewicz
- Marcin Szczur
- Hubert Lenik

PRZYGOTOWANIE TECHNICZNE EGZAMINU TEORETYCZNEGO:

- Tomasz Jagieła
- Rafał Krężałek

KOMISJA ODPOWIEDZIALNA ZA PRZEPROWADZENIE EGZAMINU KONDYCYJNEGO:

- Mieczysław Sokołowski – **Przewodniczący**
- Beata Wosiewicz – **Wiceprzewodnicząca**
- Ryszard Denega – **Członek**
- Janusz Małek – **Członek**
- Antoni Pelczarski – **Członek**
- Marek Guzik – **Członek**
- Piotr Farion – **Członek**
- Artur Szelc – **Członek**
- Kamil Dobosz – **Członek**

KOMISJA ODPOWIEDZIALNA ZA PRZEPROWADZENIE EGZAMINU TEORETYCZNEGO:

- Tomasz Jagieła – **Przewodniczący**
- Rafał Krężałek – **Wiceprzewodniczący**
- Władysław Śniezek – **Członek**
- Adam Józefczyk – **Członek**

UWAGI DOTYCZĄCE EGZAMINU KONDYCYJNEGO:

W przypadku braku okazania ważnej karty zdrowia sędzia nie będzie dopuszczony do egzaminu (karta zdrowia sędziego jest ważna 1 rok).

Sprawdzian kondycyjny-interwałowy składa się tylko z „Testu 2” .

Test 2:

Test sprawdzający naprzemienną aktywność biegu z chodem.

Na pierwszy gwizdek prowadzącego test sędziowie muszą pokonać 150 metrów biegiem z miejsca startu. Po czym mają oni do pokonania 50 metrów idąc. Na kolejny sygnał gwizdka sędziowie muszą ponownie przebiec 150 metrów , po czym następuje kolejne przejście 50 metrów. To składa się na 1 pełne okrążenie.

Każdy sędzia musi przybyć przed sygnałem gwizdka do „strefy chodzenia”, którą wyznaczają 3 pachołki (3 metry przed i 3 metry za oznaczeniem dystansu 150 metrów). Jeśli sędzia wyraźnie nie postawi jednej stopy w „strefie chodzenia”, to obsługujący test sygnalizuje powyższe zdarzenie. Za pierwszym razem otrzymuje ostrzeżenie, za drugim zostanie wykluczony z egzaminu.

Sędziowie nie mogą startować przed sygnałem gwizdka jak również opuścić „strefy chodzenia” przed następnym gwizdkiem.

Minimalna ilość okrążeń do zaliczenia Testu 2 wynosi w klasie B i C minimum 10 pełnych okrążeń, przy zachowaniu następujących czasów:

Klasa B i C – bieg 35 s, chód 45 s

W przypadku nie osiągnięcia wyznaczonych czasów lub dystansów test sprawnościowy nie będzie zaliczony.

UWAGI DOTYCZĄCE EGZAMINU TEORETYCZNEGO:

Pytania przygotowuje Komisja Szkoleniowa Kolegium Sędziów OZPN w Krośnie.

Sędziowie z testu teoretycznego muszą uzyskać minimum 21,0 pkt. tj. 70% prawidłowych odpowiedzi. Aby ubiegać się o awans do wyższej klasy sędzia musi uzyskać 5,00 z egzaminu sprawnościowego interwałowego i minimum 24,00 pkt. z egzaminu teoretycznego w każdym z egzaminów.

Od momentu oficjalnego rozpoczęcia egzaminu teoretycznego do jego zakończenia obowiązuje bezwzględny zakaz rozmów oraz innych form kontaktu. W przypadku nieprzestrzegania tego wymogu za pierwszym razem sędzia otrzymuje ostrzeżenie, za drugim razem zostanie wykluczony z uczestnictwa w egzaminie teoretycznym-co skutkować będzie jego niezaliczeniem.