



KOLEGIUM SĘDZIÓW

Okręgowego Związku Piłki Nożnej w Krośnie

ul. Bieszczadzka 1, skr. pocz. 109
38-400 Krosno
tel. (013) 432-86-09
www.kskrosno.pl



PROGRAM

EGZAMINÓW SĘDZIÓW:

- ✓ KLASY OKRĘGOWEJ
- ✓ KANDYDATÓW DO KLASY OKRĘGOWEJ
- ✓ GRUPY PERSPEKTYWICZNEJ
- ✓ KLASY A

w dniu 07.05.2013r /wtorek/

KROSNO

*Stadion MOSIR ul. Bursaki
Restauracja El Wit ul. Zręcińska*

KLASA OKRĘGOWA, KANDYDACI DO KLASY OKRĘGOWEJ:

17⁰⁰ – egzamin biegowy /Stadion/

18³⁰ – egzamin pisemny /El Wit/

GRUPA PERSPEKTYWICZNA:

16⁰⁰ – egzamin biegowy /Stadion/

17³⁰ – egzamin pisemny /El Wit/

KLASA A:

16³⁰ – egzamin pisemny /El Wit/

18⁰⁰ – egzamin biegowy /Stadion/

CAŁY STAN:

20⁰⁰ – sprawy bieżące, ogłoszenie wyników

20³⁰ – zakończenie

KIEROWNICTWO EGZAMINÓW:

- Maciej Błachaniec – **Przewodniczący Kolegium Sędziów OZPN w Krośnie**
- Ryszard Denega – **Wiceprzewodniczący ds. organizacyjnych**
- Tomasz Jagieła – **Wiceprzewodniczący ds. szkolenia**

PRZYGOTOWANIE TECHNICZNE EGZAMINU KONDYCYJNEGO (bieżnia, nagłośnienie):

- Beata Wosiewicz
- Grzegorz Gądela
- Marcin Szczur
- Hubert Lenik

PRZYGOTOWANIE TECHNICZNE EGZAMINU TEORETYCZNEGO:

- Tomasz Jagieła
- Adam Józefczyk

KOMISJA ODPOWIEDZIALNA ZA PRZEPROWADZENIE EGZAMINU KONDYCYJNEGO:

- Mieczysław Sokołowski – **Przewodniczący**
- Beata Wosiewicz – **Wiceprzewodnicząca**
- Ryszard Denega – **Członek**
- Jan Macios – **Członek**
- Janusz Małek – **Członek**
- Antoni Pelczarski – **Członek**
- Sylwia Dobosz – **Członek**
- Artur Szalc – **Członek**
- Leszek Śniezek – **Członek**

KOMISJA ODPOWIEDZIALNA ZA PRZEPROWADZENIE EGZAMINU TEORETYCZNEGO:

- Tomasz Jagieła – **Przewodniczący**
- Rafał Krężałek – **Wiceprzewodniczący**
- Władysław Śniezek – **Członek**
- Adam Józefczyk – **Członek**

UWAGI DOTYCZĄCE EGZAMINU KONDYCYJNEGO:

W przypadku braku okazania ważnej karty zdrowia sędzia nie będzie dopuszczony do egzaminu (karta zdrowia sędziego jest ważna 1 rok).

Sprawdzian kondycyjny-interwałowy składa się z dwóch „Testów”.

Warunkiem zaliczenia tego sprawdzianu jest uzyskanie minimum zaliczeniowego z „Testu 1 i „Testu 2”.

Test 1:

Sprint 6x40 metrów w odstępach 1min 20 sek (całkowity czas testu nie może przekroczyć 8 minut).

Maksymalne czasy dla poszczególnych klas wynoszą:

klasa okręgowa 6,6 s dla każdej z 6 prób – test obowiązkowy

kandydaci, grupa perspektywiczna 6,6 s dla każdej z 6 prób – test obowiązkowy

A klasa 6,8 s dla każdej z 6 prób – test obowiązkowy

Jeżeli sędzia upada lub potyka się, dostaje dodatkową próbę (1 próba= 40metrów).

Jeżeli sędzia nie zalicza jednej z sześciu prób, to dostaje tylko jedna dodatkową próbę bezpośrednio po szóstym starcie z zachowaniem odstępu 1 min 20 sek.

Jeśli liczba nie zaliczonych sprintów jest większa niż 1 to sędzia nie zalicza tego testu.

Warunkiem przystąpienia do Testu nr 2 jest zaliczenie Testu nr 1.

Test 2:

Test sprawdzający naprzemienną aktywność biegu z chodem.

Na pierwszy gwizdek prowadzącego test sędziowie muszą pokonać 150 metrów biegiem z miejsca startu. Po czym mają oni do pokonania 50 metrów idąc. Na kolejny sygnał gwizdka sędziowie muszą ponownie przebiec 150 metrów , po czym następuje kolejne przejście 50 metrów. To składa się na 1 pełne okrążenie.

Każdy sędzia musi przybyć przed sygnałem gwizdka do „strefy chodzenia”, którą wyznaczają 3 pachołki (3 metry przed i 3 metry za oznaczeniem dystansu 150 metrów). Jeśli sędzia wyraźnie nie postawi jednej stopy w „strefie chodzenia”, to obsługujący test sygnalizuje powyższe zdarzenie. Za pierwszym razem otrzymuje ostrzeżenie, za drugim zostanie wykluczony z egzaminu.

Sędziowie nie mogą startować przed sygnałem gwizdka jak również opuścić „strefy chodzenia” przed następnym gwizdkiem.

Minimalna ilość okrążeń do zaliczenia Testu 2 wynosi w klasie okręgowej i niższych minimum 10 pełnych okrążeń, przy zachowaniu następujących czasów:

klasa okręgowa – bieg 35 s, chód 40 s

kandydaci, grupa perspektywiczna – bieg 35 s, chód 40 s

klasa A – bieg 35 s, chód 45 s

W przypadku nie osiągnięcia wyznaczonych czasów lub dystansów test sprawnościowy nie będzie zaliczony.

UWAGI DOTYCZĄCE EGZAMINU TEORETYCZNEGO:

Pytania przygotowuje Komisja Szkoleniowa Kolegium Sędziów OZPN w Krośnie.

Sędziowie z testu teoretycznego muszą uzyskać minimum 21,0 pkt. tj. 70% prawidłowych odpowiedzi. Aby ubiegać się o awans do wyższej klasy sędziego musi uzyskać 5,00 z egzaminu sprawnościowego interwałowego i minimum 24,00 pkt. z egzaminu teoretycznego w każdym z egzaminów.

Od momentu oficjalnego rozpoczęcia egzaminu teoretycznego do jego zakończenia obowiązuje bezwzględny zakaz rozmów oraz innych form kontaktu. W przypadku nieprzestrzegania tego wymogu za pierwszym razem sędzia otrzymuje ostrzeżenie, za drugim razem zostanie wykluczony z uczestnictwa w egzaminie teoretycznym-co skutkować będzie jego niezaliczeniem.

ZATWIERDZONO NA POSIEDZENIU ZARZĄDU W DNIU:
25.04.2013 r.